



Een aantal maatregelen om het coronavirus onder controle te krijgen zijn per 1 juni jl. versoepeld. Coen Netelenbos geeft hierbij wat aanvullende adviezen speciaal voor onze FOP gemeenschap.

Wij blijven met elkaar in contact, al is het maar online!
namens het bestuur FOP stichting, Nederland,
Elinor Bouvy-Berends

Aanvullend advies bij versoepelde maatregelen

Een aantal maatregelen om het coronavirus onder controle te krijgen zijn per 1 juni jl. versoepeld. Coen Netelenbos geeft hierbij wat aanvullende adviezen speciaal voor onze FOP gemeenschap.

Wij blijven met elkaar in contact, al is het maar online!
namens het bestuur FOP stichting, Nederland,
Elinor Bouvy-Berends

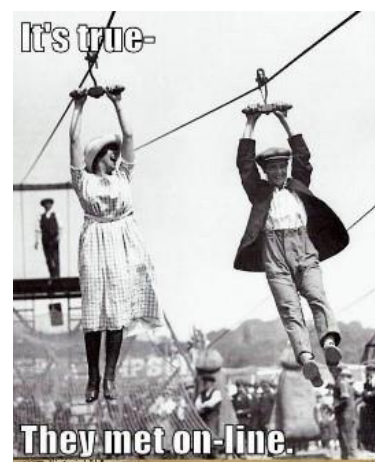
Beste allen,

Nu er wat meer vrijheid komt met betrekking tot de regels waar we ons in deze tijden van corona aan moeten houden, heb ik een paar overwegingen en adviezen hieronder weergegeven. Mijn belangrijkste advies: gebruik je gezond verstand!

Sinds 11 mei zijn de eerste versoepelingen in gang gezet. Via deze link kunt u de actuele routekaart van de coronamaatregelen inzien. Omdat met mensen met FOP extra risico lopen, heb ik een aantal van de gestelde maatregelen voorzien van advies.

1,5 meter

Wat betreft het buiten sporten, bewegen en activiteiten volgen (inclusief lesgeven), mits er 1,5 meter afstand wordt gehouden: Het handhaven van 1,5 meter is lastig wanneer je als persoon met FOP immobiel bent. Overeind blijft dat mensen met FOP een verhoogd risico hebben en het veiligst thuis zijn of eventueel op een veilige locatie elders met hun eigen verzorgers.



Horeca

Ook café- en restaurantbezoek is en blijft daarom— ook wanneer er per 1 juni versoepeling komt- in het algemeen af te raden. Een mondkapje biedt bovendien zeker geen bescherming voor jezelf, je beschermt hiermee alleen je omgeving. Bovendien is het dragen van een mondkapje lastig bij eten en drinken.

Een terrasje / pilsje pakken op 1,5 meter van elkaar is niet verboden voor mensen met FOP maar wel erg onverstandig. Dit geldt ook voor winkelen, kerkbezoek, zingen in een koor etc.

Contactberoepen

Daarnaast is het sinds 11 mei weer mogelijk om o.a. kappers, pedicures en andere professionals met contactberoepen te bezoeken. Laat enkel wanneer het echt noodzakelijk is je nagels verzorgen, haren knippen, je masseren etc. Dit is echter alleen verantwoord in goed geventileerde ruimtes en wanneer de uitvoerende professionals handschoenen en mondkapjes dragen om de persoon met FOP te beschermen.

Scholen

Ook het openen van de scholen roept vragen op. Kinderen met FOP hebben meer kans op een flare-up dan volwassenen met FOP. Maar, ernstige Covid-19 (corona) infecties komen bij kinderen gelukkig zelden voor. Een flare-up door een corona infectie is niet beschreven. Kinderen met chronische (long-) ziekten zouden geen ernstigere corona infectie oplopen dan gezonde kinderen. FOP is geen ziekte die wordt veroorzaakt door een stoornis in afweersysteem, maar we weten wel dat kinderen met FOP na griep mogelijk een groter risico lopen op een FOP flare-up. Hoe het advies m.b.t. schoolbezoek voor FOP kind moet luiden is niet echt duidelijk. Belangrijk is dat de leerkrachten de 1,5m zeker moeten toepassen bij kinderen met een verhoogd risico, dus ook bij kinderen met FOP. Aan de andere kant is het voor deze kinderen ook belangrijk om vriendjes en leerkrachten te ontmoeten. Daarom adviseer ik te overleggen met schoolleiding hoe schoolbezoek ingericht zou kunnen worden op een acceptabele en verantwoorde wijze. Ook met werk blijft het oppassen geblazen. Blijf daarom zo veel mogelijk thuis werken en vooralsnog alleen bij uitzondering contacten buitenshuis hebben. Wees en blij voorzichtig met nieuwe contacten (o.a. familie, vrienden) en houdt hierbij altijd 1,5 meter afstand.”

OV

Gebruikmaken van het OV is risicovol en eigenlijk af te raden. De 1,5 meter afstand is vaak lastig te handhaven voor iemand met FOP vanwege immobiliteit en de verplichte mondkapjes beschermen jezelf niet. Je beschermt met deze mondkapjes alleen de ander door je eigen adem-/hoestdruppels tegen te houden met de mondkap.

Testen

Tot slot wil ik jullie attenderen op de mogelijkheid te kunnen testen per 1 juni. Het is belangrijk voor allen die mensen met FOP verzorgen en met ze omgaan te voorkomen dat zij zelf en de personen met FOP besmet raken. Wanneer iemand met FOP besmet raakt bestaat de kans dat hij of zij in het ziekenhuis terechtkomt en dat is natuurlijk zeer onwenselijk. Om bij verkoudheid van verzorgers zeker te weten of het om Covid-19 (corona) gaat, kan iedereen -zonder eerst de huisarts te hoeven bellen - contact opnemen met de GGD om direct getest te worden. De uitslag van deze testen is binnen 24 uur bekend. Hetzelfde geldt voor iemand met FOP die wil uitsluiten of hij of zij besmet is geraakt. Wanneer uitslag positief is, wordt er contactonderzoek gedaan en verder advies verstrekt.

Bij vragen kan er altijd contact worden opgenomen met FOP expertiseteam Amsterdam of met mij / Elinor.

Met groet en blijf gezond!
Coen Netelenbos